

## 1º Circuito BTT Frade de Cima - 11NOV12

O Miguel Silva esteve presente no 1º Circuito BTT Frade de Cima a representar o Núcleo... e que representação!!!

Num percurso fechado que seria feito por 7 vezes com 120m de acumulado, semelhante a qualquer maratona, totalizava 56KMs com um acumulado de 840m.

"É um percurso muito interessante, pois tem um pouco de tudo: estradões largos para rolar, subidas e descidas leves, outras mais duras, single tracks e inclusive passa por dentro de uma pista de motocross.

A maior diferença que há entre este tipo de evento e uma maratona "normal" é que este vai ter muito mais público e constantemente, pois os atletas irão passar pela meta 7 vezes. Mas a população de Frade de Cima e arredores vão estar espalhados um pouco por todo o percurso, logo o apoio vai ser constante."

O Miguel Silva, já numa fase de defeso com menos treino, começou muito forte no grupo da frente, mas a meio da prova, a braços com um problema físico, baixou um pouco o ritmo. No final já estava a sentir-se melhor e voltou a atacar na última volta.

Ainda assim o resultado foi muito bom ao fazer 6 da geral, com 02h32:39 mais 00h:12:14 que o primeiro classificado, e 4º na sua categoria Veterano A a 00h:11:58.

Muitos parabéns pelo excelente resultado!

Cumprimentos BTTistas

Núcleo BTT Vila Fresca